

## **ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УКУСАХ КЛЕЩЕЙ**

Отправляясь на отдых в лес, следует помнить, что не только радость общения с природой ожидает вас, но и масса возможных опасностей, с которыми вы непременно столкнетесь. Одна из них - это клещевой энцефалит.

**Клещевой энцефалит** - носит ярко выраженный сезонный характер, обусловленный активностью клещей: с ранней весны до второй половины лета. Возбудителем болезни является фильтрующийся вирус, который передается людям через укусы зараженных клещей, со слюной которых он попадает в кровь. Инкубационный период длится 10 - 14 дней.

Заболевание чаще всего наступает внезапно: появляется сильная головная боль, повышается температура тела до 39 - 40 С, возникает тошнота, рвота, общая оглушенность, припадки, судороги, бессознательное состояние. Смертность составляет 25%. После выздоровления остается длительный и прочный иммунитет.

### **Основные меры по профилактике клещевого энцефалита:**

1. Клещи обычно нападают на людей во время посещения леса, на дачных участках, в местах отдыха приближенных к лесным массивам. В природе клещи поднимаются по растениям (на высоту до 1 метра). Они нападают на проходящего человека, прицепляясь к одежде. Это может произойти как днем, так и ночью. Они могут прикрепляться к любой части тела, но чаще всего присасываются к шее, в складках кожи, в области пояса, в волосистых частях тела.

2. Предупредительная прививка, сделанная в медучреждении - 100% гарантия вашего здоровья.

3. Во время пребывания в лесу, на дачах, необходимо тщательно подбирать одежду. Верхняя одежда с длинными рукавами, из плотной ткани, брюки, заправленные в носки. Голову и шею защитить капюшоном или косынкой. Комбинезон - оптимальная одежда для посещения леса.

4. Использование репеллентов-веществ, отпугивающих кровососущих насекомых и клещей. Выпускаются в виде кремов, аэрозолей, лосьонов. Реализация препаратов через аптечную сеть города.

5. Клещ не всегда присасывается сразу, он может некоторое время и находится на одежде, необходимо себя осматривать.

6. При обнаружении, клеща нельзя давить руками.

7. При присасывании клеща, необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства или городской травматологический пункт для помощи и экстренной профилактики клещевого энцефалита.

8. При отсутствии возможности обратиться к врачу, необходимо смазать клеща жиром, который закупоривает дыхательные отверстия на теле насекомого, спустя некоторое время, покачивая из стороны в сторону, вытянуть насекомое. Место укуса прижечь йодом или спиртом.

9. В настоящее время используется новое эффективное средство для профилактики клещевого энцефалита **ЙОДАНТИПИРИН**. Данные препараты можно приобрести в аптеках города.

10. При длительном нахождении в лесу обязательны осмотры и взаимоосмотры на клещей каждые 1,5-2 часа.

**Помните!** В соблюдении этих правил - гарантия вашего здоровья. Если, несмотря на все принятые меры предосторожности, клещ все-таки добрался до вас, то вам следует как можно быстрее обратиться за квалифицированной помощью в ближайшее медучреждение.